

Муниципальное автономное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Дом детского творчества»

Принята на заседании  
педагогического совета  
от «03» июня 2025г.  
Протокол №4



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
социально-гуманитарной направленности  
«Каллиграфия: пишу красиво»**

Возраст обучающихся: 6-11 лет

Срок реализации: 1 год

Составитель:

Караульщикова Людмила Юрьевна,  
методист

## **Пояснительная записка**

**Направленность** данной программы социально-гуманитарная.

Каллиграфия в переводе с греческого - «красивый почерк», «красиво пишу».

Программа «Каллиграфия: пишу красиво» предлагает занятия каллиграфией, которые помогут детям улучшить мелкую моторику рук, речь, память и развить привычку красивого, аккуратного письма.

К великому сожалению, скоропись шариковой ручкой, требующая высокого напряжения всех мышц руки и приводящая к быстрому утомлению пальцев кисти рук, привела к разрушению рукотворного письма. Поэтому нет ничего удивительного в том, что почерк детей, юношества, и взрослых, стал «механическим», некрасивым, неряшливым, примитивным и, как следствие, плохо читаемым. А ведь шариковой ручкой можно писать очень красиво и разборчиво, «с нажимом», только этому необходимо учить с раннего детства.

**Уровень освоения программы – стартовый.**

**Актуальность.** Каллиграфией дети начинают заниматься в школе с первого класса и продолжают формировать каллиграфические навыки всю школьную жизнь. Зачастую практики в школьной программе бывает недостаточно для формирования красивого почерка, а необходимость много и быстро писать на уроках наоборот способствует формированию некрасивого почерка у детей. К тому же большую часть свободного времени руки детей заняты современными гаджетами, которые не способствуют развитию мелкой моторики рук, что может негативно сказываться на развитии мышления и речи детей.

Занятия каллиграфией в настоящее время способствуют развитию у ребенка художественного вкуса, глазомера, пластики руки, способности к рисованию, склонности к кропотливому труду, аккуратности, что пригодится в реализации творческой индивидуальности в любой профессии и в повседневной жизни.

**Новизна и отличительная особенность программы**

Программы, направленные на усвоение ребенком способов правильного написания букв и соединений, учат медленно выводить каждую букву и следить за каждым своим движением. Но в школе нужно писать быстро и разборчиво. В результате на занятиях по каллиграфии дети пишут красиво и правильно, а в школе на уроках, переходят на свой старый способ письма – быстро и неразборчиво.

В содержание программы «Каллиграфия: пишу красиво» включены упражнения и игры, направленные на снятие моторных трудностей (основных причин неаккуратного почерка), упражнения, направленные на развитие обоих полушарий мозга и улучшения психоэмоционального отношения к письму. Эти приемы позволяют активизировать функциональные возможности организма, повышают работоспособность и уровень

согласованности в работе полушарий мозга и за счет этого формировать быстрый, правильный почерк, привить усидчивость, повысить уровень мотивации к учебе.

**Педагогическая целесообразность** внедрения данной программы заключается, прежде всего, в идее использования комплексных приемов для постановки, коррекции почерка. Программа способствует вовлечению обучающихся в учебно-тренировочный процесс, что в свою очередь, формирует позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия, способствует повышению самооценки. Обучение ведётся с учетом возрастных особенностей и закономерностей развития.

### **Практическая значимость**

Программа «Каллиграфия: пишу красиво» модифицированная, ориентирована на создание условий для развития творческих способностей и интеллектуальных навыков, обучающихся в системе дополнительного образования. Процесс овладения навыком письма имеет многокомпонентную психофизиологическую структуру: включает зрительный и звуковой анализ, артикуляцию, формирование и сохранение зрительно-двигательного образа, каждого графического элемента, а также сложнейшие механизмы координации и регуляции движений.

### **Адресат программы**

Программа «Каллиграфия: пишу красиво» ориентирована на детей 6-11 лет.

С 6 до 11 лет детей относят к возрастной группе «младшая школа». Происходит активное развитие психики и личности. Школа, новые правила, нормы поведения сильно меняют взгляд ребенка на мир, и в первую очередь на самого себя. Ребенок учится принимать решения, выделять важность совершения тех или иных действий в зависимости от их целей. Деятельность становится предметной. Раньше это была игра, теперь же - учеба, интересы. Именно в этом возрасте происходит постепенное окостенение костей запястья и фаланг пальцев, совершенствуется нервная регуляция движения, развиваются механизмы программирования сложно координированных двигательных действий. В этот период важно постепенно формировать все навыки и умения необходимые для успешной учебы, в том числе и правильный разборчивый почерк.

Количественный состав группы: не менее 12 человек.

**Режим занятий.** В период обучения занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 учебных часа с 10-ти минутным перерывом. Продолжительность одного учебного часа составляет 40 минут.

### **Объем и срок освоения программы**

Программа рассчитана на один год обучения. Общее количество часов - 144.

**Форма обучения** – очная.

**Виды занятий** – теоретические, практические, контрольные.

**Формы подведения результатов** - педагогическое наблюдение, устный опрос, контрольный тест, анализ и выставка работ, открытое занятие.

В случае введения ограничительных мер на реализацию дополнительных общеобразовательных программ в очном формате, связанных с санитарно-эпидемиологической обстановки, для реализации программы «Каллиграфия: пишу красиво» с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий создаются условия для функционирования электронной и информационно-образовательной среды (Приложение 1).

**Цель программы:** формировать навык красивого, аккуратного письма посредством выполнения практических заданий, повышать скорость письма.

**Задачи программы:**

**Обучающие:**

- формировать гигиену письма (посадка, положение тетради, освещение, владение инструментами);
- учить ориентироваться на страницах прописей, тетрадей;
- знакомить с каллиграфическим написанием букв, буквосочетаний, письмом слогов, слов, предложений, учить неразрывному письму;
- учить соблюдать на всей странице одинаковый наклон;
- исправлять недостатки письма у отдельных учащихся.

**Развивающие:**

- развивать мелкую моторику рук, речь, память;
- способствовать развитию основных процессов мышления (анализ, синтез, сравнение);
- развивать творческое мышление и образное воображение.

**Воспитательные:**

- воспитывать дисциплину, самоконтроль, умение работать сосредоточенно.

**Планируемые результаты**

**Личностные:**

- наличие положительной тенденции в формировании нравственных качеств по отношению к окружающим (доброжелательность, чувство товарищества, толерантность и так далее);
- умение видеть свои достоинства и недостатки, уважать себя и верить в успех;

- умение вступать в продуктивную коммуникацию в учебных и внеучебных ситуациях.

**Метапредметные:**

- умение ставить учебную задачу на основе соотнесения того, что уже известно и усвоено учащимся, и того, что еще неизвестно.

- умение составлять план и последовательность действий.

- умение совершать контроль в форме сличения способа действия и его результата с заданным эталоном с целью обнаружения отклонений от него.

- наличие положительной тенденции в формировании эмоционально-чувственной сферы и сферы образно-ассоциативного мышления.

**Предметные:**

- сформированность системы знаний об основах каллиграфии;

- сформированность навыка правильной работы пишущими принадлежностями;

- владение разными видами упражнений по развитию мелкой мускулатуры рук и каллиграфических умений;

- сформированность основных навыков красивого быстрого письма

Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Введение	1	0.5	0.5	опрос
1.1.	Вводное занятие	1	0.5	0.5	
2.	Развитие мелкой моторики рук	5	1.5	3.5	опрос, наблюдение
2.1.	Штриховка	3	1	2	
2.2.	Упражнения для развития свободных движений руки	2	0.5	1,5	
3.	Графические элементы	26	6.5	19.5	опрос, наблюдение
3.1.	Написание элемента «наклонная»	4	1	3	
3.2.	Написание элемента «крючок малый»	2	0.5	1,5	
3.3.	Написание элемента «крючок большой»	2	0.5	1,5	
3.4.	Написание элемента «овал»	2	0.5	1,5	
3.5.	Написание элемента «полуовал»	2	0.5	1,5	
3.6.	Написание элемента «петля»	4	1	3	
3.7.	Малая и большая прямые наклонные линии с закруглениями вверх и вниз	4	1	3	
3.8.	Длинная наклонная линия с петлей вниз.	2	0.5	1,5	
3.9.	Длинная наклонная линия с петлей вверх	2	0.5	1,5	
3.10.	Повторение	2	0.5	1.5	
4	Строчные буквы.	12	3	9	опрос, наблюдение
4.1.	Строчные буквы а, о, ю, е, ё.	2	0.5	1.5	
4.2.	Строчные буквы и ш ц щ ч.	2	0.5	1.5	
4.3.	Строчные буквы н п т г.	2	0.5	1.5	
4.4.	Строчные буквы л м я к.	2	0.5	1.5	
4.5.	Строчные буквы с х ж э.	2	0.5	1.5	
4.6.	Строчные буквы б в д з р у ф	2	0.5	1.5	
5	Соединения букв	24	4.5	19.5	опрос, наблюдение
5.1.	Правописание верхнего соединения	6	1	5	
5.2.	Правописание среднеплавного соединения	6	1	5	
5.3.	Правописание нижнего соединения	6	1	5	
5.4.	Правописание слов по образцу	4	1	3	
5.5.	Повторение	2	0.5	1.5	
6	Заглавные буквы	22	6.5	15.5	
6.1.	Написание элементов заглавных букв – А И З Е Д	2	0.5	1.5	
6.2.	Написание заглавных букв – А И З Е Д	2	0.5	1.5	
6.3.	Написание элементов заглавных букв – К Н Ю О Ф	2	0.5	1.5	

6.4.	Написание заглавных букв – КНЮОФ	2	0.5	1.5	
6.5.	Написание элементов заглавных букв – ИШЩУЧ	2	0.5	1.5	
6.6.	Написание заглавных букв – И Ш Щ Щ У Ч	2	0.5	1.5	
6.7.	Написание элементов заглавных букв – ПТГБРВ	2	0.5	1.5	
6.8.	Написание заглавных букв – ПТГБ Р В	2	0.5	1.5	
6.9.	Правописание слов по образцу	4	2	2	
6.10.	Повторение	2	0.5	1.5	
<b>7</b>	<b>Плавность письма</b>	<b>53</b>	<b>12.5</b>	<b>40.5</b>	<b>опрос, наблюдение</b>
7.1.	Написание со единений ол, ом, оя, об, од, оф	5	1	4	
7.2.	Написание соединений ок, он, оп, ог, ож, оз, ос	5	1	4	
7.3.	Написание соединений ое, ой, оц, ош, ощ	5	1	4	
7.4.	Написание соединений аг, аж, аз, аб, ад, ав, ас.	5	1	4	
7.5.	Написание соединений ие, ий, иц, ищ	4	1	3	
7.6.	Написание соединений ел, ем, ег, еж, ез	4	1	3	
7.7.	Написание соединений яб, яр, яв, ят	4	1	3	
7.8.	Письмо сложных соединений юж, юг, юз, ют, юн	4	1	3	
7.9.	Написание соединений ль, мь, ья, ье	4	1	3	
7.10.	Написание соединений Оо, Сс, Ээ	4	1	3	
7.11.	Отработка написания заглавных букв	2	0.5	1.5	
7.12.	Письмо строчных и заглавных букв, соединений, слов, предложений.	2	0.5	1.5	
7.13.	Списывание с печатного текста	2	0.5	1.5	
7.14.	Письмо под диктовку	2	0.5	1.5	
7.15.	Работа по устранению графических недочетов	1	0.5	0.5	
<b>8.</b>	<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>1</b>	<b>0.5</b>	<b>0.5</b>	<b>контрольное задание</b>
8.1	Итоговое занятие	1	0.5	0.5	
<b>Итого</b>		<b>140</b>	<b>35.5</b>	<b>104.5</b>	

## Содержание

### Раздел 1. Введение

#### Тема 1.1. Вводное занятие

Теория: Введение в предметную область. Знакомство с понятиями «каллиграфия» и «письменность». История возникновения и развития русской письменности; гигиенические требования для письма. Беседа «На чем раньше писали»

Практика: Рисование графических элементов в тетрадах, письмо ломаных линий.

## **Раздел 2. Развитие мелкой моторики рук Тема**

### **2.1. Штриховка**

Теория: Знакомство с видами линий, правилами штриховки фигур.

Просмотр видеопрезентации «Виды линий в каллиграфии».

Практика: Выполнение упражнения для осанки «Все спортом занимаются» «Ель, елка, елочка», кинезиологические упражнения (пальцовки). Выполнение штриховки геометрических фигур.

### **Тема 2.2. Упражнения для развития свободных движений руки Теория: Беседа**

«Как писать красиво», рассказ о мышцах руки. Сказка

«Пластилиновый человечек»

Практика: Выполнение упражнения для осанки «Посуда», «Красивая спина», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки.

## **Раздел 3. Графические элементы**

### **Тема 3.1. Написание элемента «наклонная»**

Теория: Показ написания элемента «наклонная» (наклонная большая и малая).

Практика: Выполнение упражнения для осанки «Ходим в шляпах», «Ласточка», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Написание элемента «наклонная» в тетради. Написание наклонных линий соблюдая ритмичность. Штриховка строк.

### **Тема 3.2. Написание элемента «крючок малый»**

Теория: Показ написания элемента «крючок малый». Рассказ о Незнайке, который ничего не умел.

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Все спортом занимаются» «Ель, елка, елочка», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Написание элемента «крючок малый» в тетради. Написание малых крючков, используя речевую формулу. Выполнение упражнения «Я-молодец».

### **Тема 3.3 Написание элемента «крючок большой» Теория:**

Показ написания элемента «крючок большой»

Практика: Выполнение упражнения для развития свободных движений руки. Написание элемента «крючок большой» в тетради. Письмо малых крючков, используя речевую формулу. Выполнение упражнения «Не ошибись».

### **Тема 3.4. Написание элемента «овал» Теория:**

Показ написания элемента «овал».

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Ходим в шляпах», «Ласточка», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо овалов больших и малых в тетради, с соблюдением ритма. Штриховка фигур.

**Тема 3.5. Написание элемента «полуовал»** Теория: Показ написания элемента «полуовал». Практика: Выполнение упражнений для осанки «Все спортом занимаются» «Ель, елка, елочка», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо полуовалов больших и малых в тетради, с соблюдением ритма. Штриховка фигур.

**Тема 3.6. Написание элемента «петля»** Теория:

Показ написания элемента «петля».

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Ходим в шляпах», «Ласточка», Кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо элемента «петля». Выполнение упражнения «Дождик». Штриховка фигур.

**Тема 3.7. Малая и большая прямые наклонные линии с закруглениями сверху и внизу**

Теория: Показ написания элементов «малая наклонная линия с закруглением сверху и внизу», «большая прямая наклонная линия с закруглением сверху и внизу». Рассказ «Незнайкина школа»

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Деревья и птицы», «В лес», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо элементов «малая наклонная линия с закруглением сверху и внизу», «большая прямая наклонная линия с закруглением сверху и внизу» в тетради, соблюдая ритм. Штриховка фигур.

**Тема 3.8. Длинная наклонная линия с петлей внизу.**

Теория: Показ написания элемента «длинная наклонная линия с петлей внизу»

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Посуда», «Красивая спина», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо элемента «длинная наклонная линия с петлей внизу». Выполнение упражнения «Обведи по точкам». Отработка плавности написания линий.

**Тема 3.9. Длинная наклонная линия с петлей сверху**

Теория: Показ написания элемента «длинная наклонная линия с петлей сверху»

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Бабочка», «Помощники», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо элемента «длинная наклонная линия с петлей сверху» в тетради.

**Тема 3.10. Повторение**

Теория: Рассказ «Чему научился Незнайка»

Практика: Игра «Хлопни-топни». Работа по шаблону в тетради. Списывание учащимися с готового образца заданных элементов. Игра «Найди неправильную букву».

#### **Раздел 4. Строчные буквы.**

##### **Тема 4.1. Строчные буквы а, о, ю, е, ё.**

Теория: Показ написания букв а, о, ю, е, ё.

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Все спортом занимаются» «Ель, елка, елочка», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради. Игра «Исправь ошибки»

##### **Тема 4.2. Строчные буквы и, ш, ц, щ, ч.**

Теория: Показ написания букв и, ш, ц, щ, ч.

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Деревья и птицы», «В лес», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради. Игра «Не ошибись»

##### **Тема 4.3. Строчные буквы н, п, т, г.**

Теория: Показ написания букв н, п, т, г.

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Бабочка», «Помощники», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради. Штриховка строк.

##### **Тема 4.4. Строчные буквы л, м, я, к.**

Теория: Показ написания букв л, м, я, к.

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Посуда», «Красивая спина», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради. Штриховка фигур.

##### **Тема 4.5. Строчные буквы с, х, ж, э.**

Теория: Показ написания букв с, х, ж, э.

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Бабочка», «Помощники», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради. Упражнение «Без отрыва».

##### **Тема 4.6. Строчные буквы б, в, д, з, р, у, ф.**

Теория: Показ написания букв б, в, д, з, р, у, ф.

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Посуда», «Красивая спина», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради. Штриховка фигур. Упражнение «Без отрыва».

#### **Раздел 5. Соединения букв**

##### **Тема 5.1. Правописание верхнего соединения Теория:**

Показ написания верхнего соединения букв.

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Деревья и птицы», «В лес», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради. Штриховка фигур.

#### **Тема 5.2. Правописание среднеплавного соединения Теория:**

Показ написания среднеплавного соединения букв.

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Бабочка», «Помощники», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради. Штриховка фигур.

#### **Тема 5.3. Правописание нижнего соединения Теория:**

Показ написания нижнего соединения букв.

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Ходим в шляпах», «Ласточка», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради. Штриховка фигур.

#### **Тема 5.4. Правописание слов по образцу**

Теория: Просмотр и обсуждение каллиграфически написанных слов. Перечисление элементов использованных букв и соединений.

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Бабочка», «Помощники», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради.

#### **Тема 5.5. Повторение**

Теория: Повторение видов соединений. Рассказ «Чему еще научился Незнайка».

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Посуда», «Красивая спина», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради.

### **Раздел 6. Заглавные буквы**

**Тема 6.1. Написание элементов заглавных букв – А И З Е Д Теория:** Показ написания элементов заглавных букв – А И З Е Д. **Практика:** Выполнение упражнений для осанки «Ежата», «В лесу», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки, упражнение «Какая буква спряталась». Письмо в тетради.

#### **Тема 6.2. Написание заглавных букв – А И З Е Д Теория:**

Показ написания букв– А И З Е Д

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Деревья и птицы», «В лес», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради по образцу.

### **Тема 6.3. Написание элементов заглавных букв – К Н Ю О Ф**

Теория: Показ написания элементов букв– К Н Ю О Ф

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Ходим в шляпах», «Ласточка», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради по образцу.

### **Тема 6.4. Написание заглавных букв – К Н Ю О Ф** Теория:

Показ написания букв

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Бабочка», «Помощники», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради по образцу. Написание слов с заглавных букв.

### **Тема 6.5. Написание элементов заглавных букв – И Ш Ц Щ У Ч**

Теория: Показ написания элементов букв

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Посуда», «Красивая спина», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради по образцу.

### **Тема 6.6. Написание заглавных букв – И Ш Ц Щ У Ч**

Теория: Показ написания букв

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Посуда», «Красивая спина», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради по образцу. Написание слов с заглавных букв. Каллиграфическая фигурка «Щенок»

### **Тема 6.7. Написание элементов заглавных букв – П Т Г Б Р В**

Теория: Показ написания элементов букв

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Посуда», «Красивая спина», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради по образцу. Каллиграфическая фигурка «Паровозик»

### **Тема 6.8. Написание заглавных букв – П Т Г Б Р В**

Теория: Показ написания букв

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Бабочка», «Помощники», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради по образцу. Написание слов с заглавных букв.

### **Тема 6.9. Правописание слов по образцу**

Теория: Просмотр и обсуждение каллиграфически написанных слов. Перечисление элементов использованных букв и соединений.

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Ванечкины сапожки», «Кузнечик», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради по образцу.

#### **Тема 6.10. Повторение**

Теория: Беседа «Чему мы научились»

Практика: Игры с мячом «Я знаю пять букв», «Назови первую букву». Письмо под диктовку. Выполнение упражнений для развития свободных движений руки.

### **Раздел 7. Плавность письма**

#### **Тема 7.1. Написание соединений ол, ом, оя, об, од, оф**

Теория: Показ написания плавных, безотрывных соединений. Беседа «Как писать быстро».

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Ванечкины сапожки», «Кузнечик». Кинезиологические упражнения (пальцовки). Упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради по образцу. Письмо под счет.

#### **Тема 7.2. Написание соединений ок, он, оп, ог, ож, оз, ос**

Теория: Показ написания плавных, безотрывных соединений. Рассказ «Заколдованная буква»

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Великаны и гномики», «Танец медвежат», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради по образцу. Письмо под счет.

#### **Тема 7.3. Написание соединений ое, ой, оц, ош, ощ**

Теория: Показ написания плавных, безотрывных соединений.

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Ванечкины сапожки», «Кузнечик», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради по образцу. Штриховка «Рой».

#### **Тема 7.4. Написание соединений аг, аж, аз, аб, ад, ав, ас.**

Теория: Показ написания плавных, безотрывных соединений.

Практика: Выполнение упражнения для осанки «Посуда», «Красивая спина», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради по образцу. Штриховка «автобус»

#### **Тема 7.5. Написание соединений ие, ий, иц, ищ**

Теория: Показ написания плавных, безотрывных соединений.

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Ванечкины сапожки», «Кузнечик», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради по образцу. Штриховка «Бабочка»

#### **Тема 7.6. Написание соединений ел, ем, ег, еж, ез**

Теория: Показ написания плавных, безотрывных соединений.

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Посуда», «Красивая спина», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради по образцу. Штриховка «Ёжик»

#### **Тема 7.7. Написание соединений яб, яр, яв, ят**

Теория: Показ написания плавных, безотрывных соединений.

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Посуда», «Красивая спина», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради по образцу. Каллиграфическая фигурка «Яблоко».

#### **Тема 7.8. Письмо сложных соединений юж, юг, юз, ют, юн** Теория:

Показ написания плавных, безотрывных соединений.

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Ванечкины сапожки», «Кузнечик», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради по образцу. Каллиграфическая фигурка «Юнга».

#### **Тема 7.9. Написание соединений ль, мь, ья, ъе**

Теория: Показ написания плавных, безотрывных соединений.

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Великаны и гномики», «Танец медвежат», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради по образцу. Выполнение каллиграфической фигурки «Пальма».

#### **Тема 7.10. Написание соединений Оо, Сс, Ээ**

Теория: Показ написания плавных, безотрывных соединений.

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Ванечкины сапожки», «Кузнечик», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради по образцу. Выполнение Каллиграфической фигурки «Оса».

#### **Тема 7.11. Отработка написания заглавных букв** Теория: Беседа

«Какие заглавные буквы пишутся похоже»

Практика: Игра «Угадай букву». Выполнение упражнения «Собери букву». Обведение шаблонов. Письмо в тетради.

#### **Тема 7.12. Письмо строчных и заглавных букв, соединений, слов, предложений.**

Теория: Просмотр и обсуждение каллиграфически написанных слов и предложений. Перечисление элементов использованных букв и соединений.

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Великаны и гномики», «Танец медвежат», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Письмо в тетради по образцу. Выполнение каллиграфической фигурки «Улитка».

### **Тема 7.13. Списывание с печатного текста**

Теория: Чтение и обсуждение текста.

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Великаны и гномики», «Танец медвежат», кинезиологические упражнения (пальцовки), упражнения для развития свободных движений руки. Списывание печатного текста в тетрадь. Игра «Угадай слово».

### **Тема 7.14. Письмо под диктовку**

Теория: Беседа «Правила красивого письма».

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Ванечкины сапожки», «Кузнечик», кинезиологические упражнения (пальцовки). Письмо под диктовку короткого текста. Самопроверка.

### **Тема 7.15. Работа по устранению графических недочетов** Теория:

Беседа «Какие бывают ошибки».

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Великаны и гномики», «Танец медвежат», кинезиологические упражнения (пальцовки). Работа в тетради. Самостоятельная проверка. Выполнение каллиграфических фигурок «Открытка», «Цветок»

## **Раздел 8. Промежуточная аттестация** Тема

**8.1. Итоговое занятие** Теория: Подведение итогов обучения.

Практика: Выполнение упражнений для осанки «Ванечкины сапожки», «Кузнечик», кинезиологические упражнения (пальцовки). Контрольное списывание печатного текста.

## **Комплекс организационно-педагогических условий**

### **Календарный учебный график**

Год обучения и уровень освоения программы	Дата начала освоения программы	Дата окончания освоения программы	Количество учебных часов	Количество учебных недель	Срок проведения промежуточной аттестации обучающихся
1 год обучения, стартовый	08.09.	31.05.	144	36	последняя неделя мая

### **Условия реализации программы**

#### **Материально-техническое обеспечение**

Занятия проводятся в кабинете, оформленном в соответствии с санитарными нормами, оборудованном всем необходимым для обучения детей: столами и стульями для педагога и детей; шкафами и полками для размещения образцов поделок и пособий; стеллажами и стендами для выставки детских работ; средствами ИКТ.

Для реализации программы «Каллиграфия: пишу красиво» необходимо использование таких методических материалов, как: каллиграфические прописи, пособия для подготовки руки к письму (обведение, штриховка, дорисовка), учебно-методические пособия по обучению аккуратному письму. Программа также предусматривает использование на занятиях канцелярских принадлежностей: цветные карандаши, простые карандаши, ластики, ножницы, шариковые ручки.

#### **Информационное обеспечение**

- Авторские презентации к занятиям, в формате Power Point.
- Компьютер.
- Телевизор.
- Настольные развивающие игры.
- Настенные доски для вывешивания иллюстративного материала.
- Раздаточный материал.

#### **Кадровое обеспечение**

Педагог дополнительного образования, имеющий высшее или среднее профессиональное образование без предъявления к стажу педагогической работы или лицо, не имеющее соответствующего образования, но обладающее достаточным практическим опытом, знаниями, умениями и выполняющее качественно и в полном объеме возложенные на него должностные обязанности.

#### **Формы аттестации и оценочные результаты**

Для отслеживания результативности образовательной деятельности по программе проводится входной, текущий, и итоговый контроль. Входной контроль проводится в сентябре на вводном занятии в виде беседы, по итогам которого выявляются основные трудности детей, оценивается их стартовый уровень. Текущий контроль проводится по итогам освоения каждой темы в виде наблюдения педагога и практических работ. Промежуточная аттестации - в конце учебного года, по итогам освоения образовательной программы, в форме контрольного задания.

#### **Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов:**

- Наблюдение;
- Опрос;
- Контрольное задание.

#### **Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов:**

практическое задание.

#### **Перечень диагностических методик**

Оценочные материалы определяются уровнем достижения предметных (теоретических знаний, практических умений и навыков) и метапредметных задач (Приложение 2).

**Критерии оценки уровня освоения образовательной программы** Промежуточная аттестация определяет уровень и качество освоения образовательной программы. По итогам аттестации определяется уровень освоения программы «высокий», «средний», «низкий».

Критерии	Уровни освоения программы «Каллиграфия: пишу красиво»		
	высокий	средний	низкий
Соблюдение размеров рабочей строки	Все элементы букв доводит до верхней и нижней линейки рабочей строки; при переходе к письму в тетради в широкую линейку – соблюдает рабочую строку на основе «чувства строки»	Не все элементы букв доведены до верхней или нижней рабочей строки.	Не соблюдает строку. Наблюдается разноуровневый почерк. Отсутствует «чувство строки».
Соединение элементов в букве, букв в слове	Производит по алгоритму трех видов соединения (верхнее, нижнее, среднее – плавное) без ошибок.	Делает незначительные ошибки в соединениях.	Почерк неразборчивый из-за неправильных соединений

Письмо буквенных комплексов и слов плавное и связное	Безотрывно пишет целую букву, буквенные комплексы и слова, знает начальную точку для письма каждой буквы.	Не всегда знает начальную точку письма в буквах. В тексте 1-2 неправильно написанных буквы	Отрывное письмо. В тексте неразборчиво написаны слова. Наблюдаются искажения букв.
Скорость письма (в минуту)	25-30 знаков	20-25 знаков	13-18 знаков
Культура общения в кол-лективе, чувст-во взаимовы-ручки и коллективизма	Ребенок вежлив и доброжелателен в общении со взрослыми и сверстниками. Активно участвует в совместной деятельности. Ребенок оказывает помощь нуждающимся в ней. Очень ответственный, дисциплинирован	Ребенок участвует в совместной деятельности, но без интереса. Достаточно ответственный, но иногда может проявлять лень и недисциплинированность, не всегда выполняет задания.	Безответственный, не дисциплинированный, не проявляет трудолюбия.
Мелкая моторика рук	Самостоятельно штрихует, раскрашивает, обводит, не выходя за границы, без затруднений	Самостоятельно штрихует, раскрашивает, обводит, немного выходя за границы	Испытывает затруднения при выполнении заданий на штриховку, раскрашивание, обведение, нуждается в помощи педагога

### Оценочные материалы

- педагогическое наблюдение;
- педагогический анализ результатов опроса, выполнения практических работ.

### Методическое обеспечение

#### Методы, используемые на занятиях

- словесный: при объяснении нового материала и самостоятельной работе, через созерцание, диалог, беседу, любование объектами реального мира;
- наглядный: педагогический показ, демонстрация слайдов и видеоматериалов, репродукций и реальных объектов; сравнение многообразных форм каллиграфических шрифтов и написаний;
- практический: выполнение упражнений, дидактических упражнений и игр, самостоятельных творческих заданий и коллективных работ.

#### Основные приемы, используемые на занятиях:

- показ написания буквы педагогом;
- ведение руки обучающегося при написании букв;

- списывание с готового образца (на доске, в тетрадях);
- воображаемое письмо, письмо в воздухе;
- анализ формы букв (по зрительным и двигательным элементам);
  - конструирование буквы из элементов шаблонов; обведение букв по шаблону.

**Формы организации образовательного процесса:** групповая, индивидуально-групповая.

**Формы организации учебного занятия:** беседа, игра, практическое занятие, презентация.

### **Педагогические технологии**

В основу разработки программы положены технологии, ориентированные на формирование общекультурных компетенций обучающихся:

- технология развивающего обучения;
- технология индивидуализации обучения;
- личностно-ориентированная технология;
- компетентностного и деятельностного подхода;
- здоровьесберегающие технологии.

### **Алгоритм учебного занятия:**

- организационно-мотивационная часть;
- актуализация знаний по теме;
- информационная часть, усвоение новых знаний и способов действий;
- проверка понимания, практические задания с объяснением соответствующих правил, тренировочные упражнения;
  - обобщение и систематизация знаний, анализ успешности достижения цели;
  - рефлексия;
  - итоговая часть.

Занятие представляет собой последовательность этапов в процессе усвоения знаний, построенных на смене видов деятельности обучающихся: восприятие, осмысление, запоминание, применение, обобщение.

### **Дидактические материалы:**

- шаблоны оформления работ;
- образцы написания букв;
- инструкции по использованию раздаточного материала;
- правила пользования приборами и материалами;
- правила техники безопасности при выполнении работ.

Для проведения занятий используются дидактические специальные упражнения, предназначенные для развития свободных движений руки в процессе письма (Приложение 3).

## **Список литературы**

### **Список литературы, рекомендованной обучающимся**

1. Богдеско И.Т. Каллиграфия. - СПб.: Агат, 2005.
2. Жиренко О.Е. Тренажер по чистописанию, Москва Издательство: Вако, 2023г.,
3. Козлова М.А. Тренажёр по чистописанию, Москва, 2020.
4. Кузьменко, Н.С. Прописи «Хочу хорошо писать». В 4 ч. Ч. 1 – 4 / Н.С.Кузьменко, Н.М. Бетенькова. – Смоленск: Ассоциация XXI век, 2016. – 48 с.

### **Список литературы, рекомендованной педагогу**

2. Архипова, Е.Ф. Преодоление некоторых видов нарушений письма у учащихся начальных классов / Е.Ф. Архипова // Начальная школа. – 2009. – №– С. 22.
3. Касаткина, Н.А. Занимательные материалы к урокам обучения грамоте и русского языка в начальной школе (стихи, кроссворды, загадки, шарады) / Н.А. Касаткина. – Волгоград: Учитель, 2003. – 128 с.
4. Соловейчик, М.С. Методические рекомендации к букварю «Мой первый учебник» и прописям «Хочу хорошо писать». Пособие для учителя / М.С. Соловейчик, Н.С. Кузьменко, Н.М. Бетенькова, О.Е. Курлыгина. – Смоленск: Ассоциация XXI век, 2016. – 448 с.
5. Ступакова В.В. Обучение письму и коррекция почерка у детей. Начальные классы (1-4). Методическое пособие. – СПб 2019

### **Интернет-ресурс:**

1. <https://www.calligraphy-museum.com/>
2. <http://starove.ru/izbran/starye-propisi-sovetskie-uchebniki-arifmetika-skachat-kulturubesplat/>
3. <https://childage.ru/obuchenie-i-obrazovanie/nachalnaya-shkola/kalligrafiya-dlya-detej-6-11-let-uprazhneniya.html>

## Приложение 1.

Список сервисов, платформ и веб-ресурсов, используемых при реализации дополнительной общеобразовательной программы «Каллиграфия: пишу красиво» с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

1. Специализированные сервисы организации занятий:

<https://classroom.google.com> <https://teams.microsoft.com>

2. Средства видео-конференц

связи: <https://discord.com> <https://zoom.us>

3. Социальные сети и мессенджеры:

<https://ok.me/8E9>

4. Цифровые образовательные платформы и веб-ресурсы

Сервисы сбора обратной связи:

<https://nearpod.com/>

[https://www.google.com/intl/ru\\_ua/forms/about/](https://www.google.com/intl/ru_ua/forms/about/)

<https://ru.surveymonkey.com/> <https://www.survio.com/ru/>

<https://onlinetestpad.com/ru>

Сервисы, позволяющие проводить дистанционный контроль знаний обучающихся в игровой форме в формате квиза или викторины:

<https://myquiz.ru>

<https://quizizz.com>

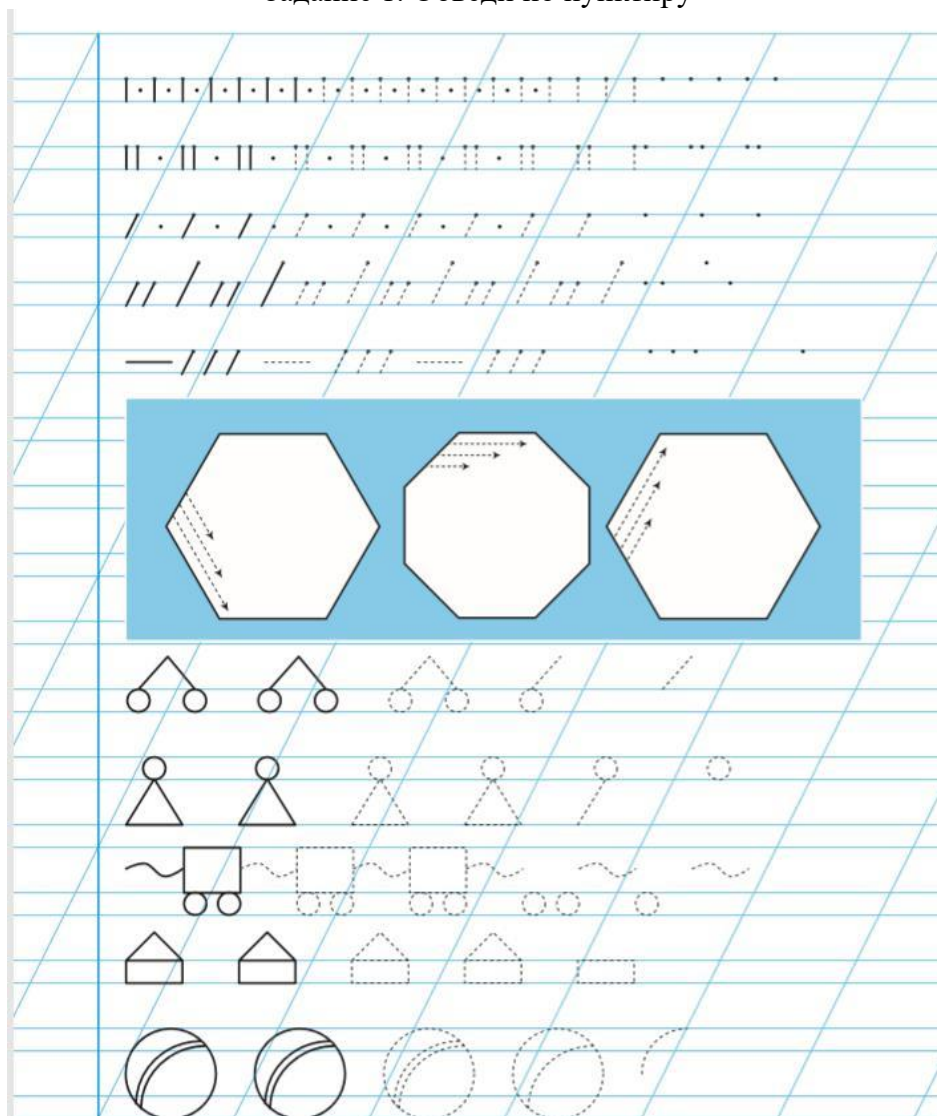
<https://kahoot.com>

<https://www.skillterra.com>, <https://learningapps.org>

Цифровой навигатор образования, представляющий собой банк цифровых учебных материалов и практик для дополнительного дистанционного обучения:

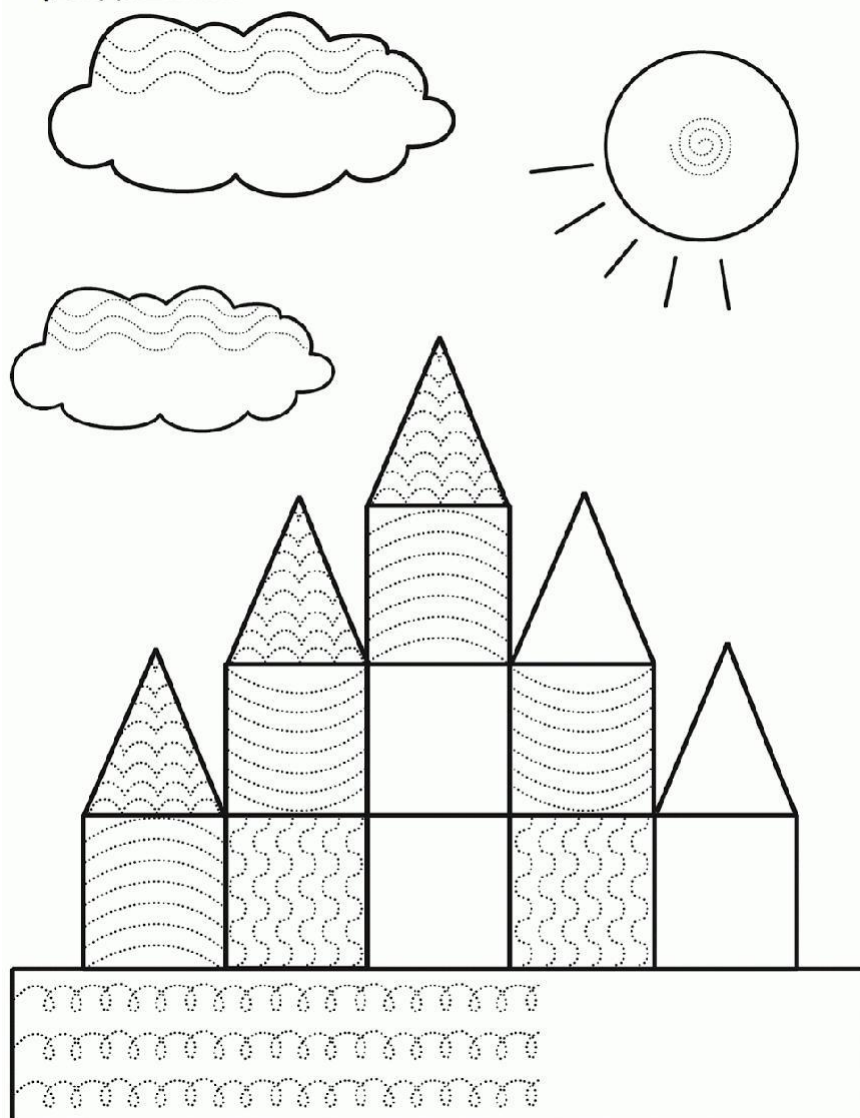
<https://edu.asi.ru/>.

Методика отслеживания предметных результатов  
Примеры оценочных материалов  
Задание 1. Обведи по пунктиру



## Задание 2.

- Заштрихуй рисунок по образцу разноцветными карандашами.



## Задание 3. Напиши правильно буквы, буквосочетания, слова:

А, а, Б, б, В, в, У, у, Т, т, Ф, ф, Ш, ш, Ю, ю, Ж, ж, Э, э, К, к, Н, н, Е, е.

Ау, бо, яг, ив, яч, зве, дру, стр, оск, рым, юзф, ыж, щев, жда, ни, ти, ку, ел, лдв, хгя

Мама, аист, сосна, берёза, свист, долг, жизнь, флаг, юла, весна.

**Задание 4. Спиши текст каллиграфическим почерком.**

**Мурзик**

У Ани живёт кот Мурзик. Он весь белый. На лапах тёмные пятна. Хвост пушистый. Мурзик любит играть.

**Хитрый кот**

По небу плывет туча. Полил дождик. У крыльца большие лужи. Кот Васька прыгнул на камень. Он стал пить воду из лужи. Лапки у кота сухие. Хитер котик.

**Утята**

По берегу бродят утята. Они ищут пищу. Вот пушистые шарики прыгнули в воду. Быстро работают лапками утята.

**В саду**

Солнышко устало и ушло за рощу. Земля хорошо прогрелась за день. Бабушка Анисья и ее внучка Ольга были в саду. Они поливали грядки с луком и укропом. У дома стоит ведро с теплой водой.

**Примечание.**

В приложении представлены образцы контрольных заданий, которые могут комбинироваться, или могут быть изменены на аналогичные в зависимости от возраста и индивидуальных особенностей учащихся.

Количество предлагаемых ребёнку заданий может варьироваться в зависимости от возраста и индивидуальных особенностей, но не менее 2.

### Специальные упражнения, предназначенные для развития плавности движений руки в процессе письма

Возможность увеличения скорости письма зависит от способности совершать легкие, свободные движения, что можно характеризовать как плавность письма. Чтобы развить большую свободу и гибкость движения пальцев и кисти при письме, обычно проводятся упражнения в виде росчерков, петель, соединений и пр. Их можно проводить как письмо в воздухе по написанному на доске, плакате, требуя от детей «писать» то пальцами, то кистью в зависимости от предлагаемого рисунка, его размера, по мере развития руки, воспроизводить письменно.

Упражнения рекомендуется организовать так, чтобы они имели более широкий диапазон воздействия на письмо учащихся. Здесь помогут знания учителя о том, на развитие каких движений направлено каждое предлагаемое им упражнение. Одни из них способствуют развитию подвижности кисти руки сверху вниз и обратно или слева направо и обратно, другие развивают подвижность пальцев и т. д. Это первое направление их организации.

Упражнения такого типа для I—II классов представлены в рисунках 1—8.

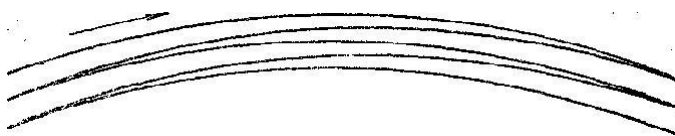


Рис. 1.

Упражнения для движения кисти слева направо и справа налево без перерывов. Такие упражнения выполняются в воздухе над рисунком в прописях или по нарисованному на доске с большого расстояния.

Рис. 2

Упражнения для движения кисти справа налево и обратно с включением пронации, т. е. полувращательных движений кисти.



Рис. 3

Упражнения для движения кисти сверху вниз и снизу вверх (крупный рисунок). Те же движения пальцев выполняются при письме букв, включающих прямую черту — *п, т, р* (мелкий рисунок).

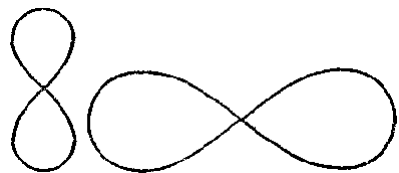


Рис. 4

Упражнения для движения пальцев и кисти, пронация (крупный рисунок).



Рис. 5

Упражнения для движения кисти и предплечья (крупный рисунок), движения пальцев и кисти (мелкий рисунок). Движения против часовой стрелки выполняются при письме букв ш, и, е, в и др.



Рис. 6

Упражнение, выполняемое движением по часовой стрелке, в письме букв с петлями.

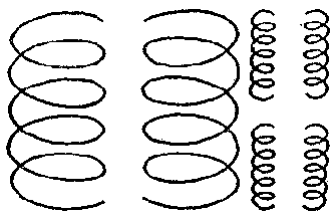


Рис. 7

Упражнения для движения сверху вниз или снизу вверх по часовой и против часовой стрелки. Движения кистью и пальцами выполняются при письме букв В, з, 3, е, Е.

Кроме того, для определенной группы букв подбираются специальные упражнения, подготовляющие руку к совершению особых движений для успешного письма этих букв. Так, в буквах *ц* и *ш* основной важный для отработки правильного написания элемент — петля. Как зрительное, так и двигательное представление этого элемента готовится в таком упражнении:



Рис.8.

Учитель на доске изображает этот узор крупным и мелким планом. Потом объясняет и показывает детям, что крупный рисунок выполняется движением кисти в воздухе (одновременно учитель обводит этот узор указкой), предварительно показав, как его обводить движением кисти с ручкой в руке. Затем после выполнения первого упражнения учитель показывает, как пальцами с ручкой в руке обводится нижний элемент узора. Движения руки при выполнении упражнений свободные, смелые. Этим упражнением подготавливается правильное движение руки при написании петли, создается верный двигательный и зрительный образ выполнения этого движения (написания петли), развиваются движения кисти и пальцев. Не имея перед собой результата написания, ученик не боится совершать неверные движения. Упражнения такого типа для I—II классов представлены в рисунках 9—12.

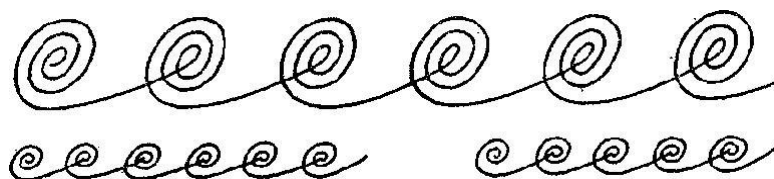


Рис. 9

Упражнения для вращательного движения против часовой стрелки для кисти (крупный рисунок) и пальцев и кисти (мелкий рисунок).

Выполняются при письме букв, включающих овалы: *о, а, ю, д, ф*



Рис. 10

Упражнения для движения, напоминающего сматывание и разматывание клубков.

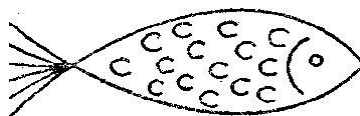




Рис. 11.

Упражнения для движения кисти с включением пронации и рисунок рыбки одним движением. Рисунок чешуи, глаз — упражнения для пальцев, выполняются при письме букв *з, ж, х, Е, е* и др.

Рис. 12

Упражнения для движения кисти и пальцев по часовой и против часовой стрелки.

Помимо того, что учитель организует эти упражнения для развития определенных движений и создания двигательного и зрительного образа какого-то элемента буквы, он должен продумать и порядок введения таких упражнений от более доступных к более сложным.

При работе над улучшением формы букв в письме учащихся, кроме упражнений, воспроизводящих какие-то движения в письме отдельных букв (например, овала, петли), вводятся некоторые дополнительные элементы, не составляющие буквы, но либо способствующие лучшему пространственному размещению букв, либо улучшающие наклон отдельных элементов:



Такие упражнения включаются в процесс письма. Вводить подобные упражнения следует также от более простых к более сложным. Имеется в виду усложнение не только по форме, но и по исполнению. Поэтому уже в I классе можно вводить упражнения по обведению (в воздухе свободными движениями) узоров на доске, над данными в прописях узорами. Во II классе, помимо таких упражнений, дети прописывают несложные вспомогательные петли, опорные черты, изображают «скелеты» букв и т. д. В III и IV классах те упражнения, которые ранее выполнялись в воздухе, могут выполняться уже в письме. Помимо этого, при письме букв включаются различные росчерки-петли, способствующие развитию не только легкости и свободы движения руки в различных направлениях, но и связности письма, что также положительно влияет на его ускорение. Примеры росчерков даны на рисунках 12—13.



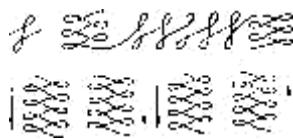
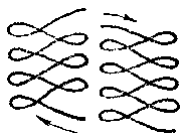


Рис. 13

Рисование (или выполнение в воздухе по готовому рисунку) лент с листочками. Быстрая и ритмичная смена направления движения способствует развитию быстроты и плавности движений при письме. Может выполняться в крупном плане.

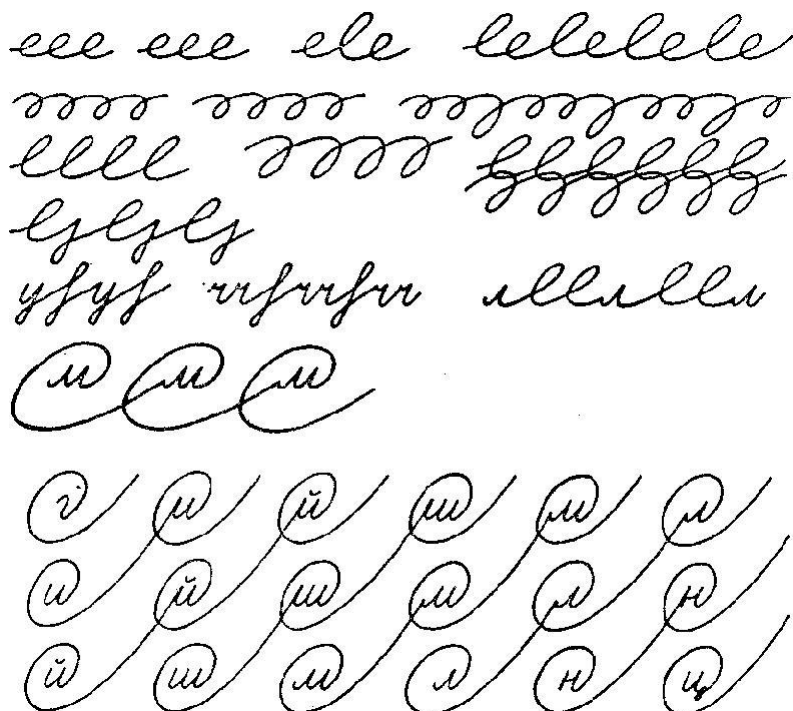


Рис. 14

Различные росчерки от простых к более сложным. Выполняются письменно, в основном в III—IV классах, способствуют развитию плавности движений.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240793

Владелец Караульщикова Людмила Юрьевна

Действителен с 22.10.2025 по 22.10.2026