ЕСЛИ БЕДА РЯДОМ — ДЕЙСТВУЙ

Признаки беды у друга: зрачки неестественно узкие или огромные, странная речь и походка;
резкие перепады настроения;
пропадают деньги и вещи, тайные переписки и новые «друзья»; следы уколов на руках.

Что делать: не обвиняй и не угрожай — это закроет человека;
расскажи взрослому, которому доверяешь: родителю, классному руководителю, школьному психологу;
позвони на линию помощи — звонок анонимный, и один звонок может спасти жизнь.

СОХРАНИ КОНТАКТЫ:

8-800-3333-118
Горячая линия Областной наркологической больницы — круглосуточно, бесплат

8-800-300-83-83
Телефон психологической помощи для подростков и родителей (Свердловская о

8-800-2000-122
Общероссийский детский телефон доверия — анонимно, бесплатно

8 (343) 358-71-61
Телефон доверия ГУ МВД России по Свердловской области

8 (34368) 5-20-81
Телефон доверия МО МВД России «Верхнепышминский»

Отравление или опасное состояние — сразу набирай 103 или 112.

ПАМЯТКА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

ОДИН РАЗ НЕ СЧИТАЕТСЯ?

Коротко и честно — о наркотиках, законе и о том, как сказать «нет» и не потерять уважение.

Сохрани. Перечитай. Передай другу.

КАК ВТЯГИВАЮТ. УЗНАЙ СХЕМУ

- **«Лёгкая подработка»** в мессенджере: забрать посылку, «перенести пакетик», расклеить наклейки. Это не подработка — это сбыт наркотиков. Реальный срок, и суд не волнует, сколько тебе лет.
- **«Подержи, передай другу»** — даже если ты не знал, что внутри. Суд смотрит, мог ли ты догадаться. «Не знал» почти не работает.
- **Бесплатно «попробовать»** — первая доза почти всегда бесплатная. Это не щедрость, это инвестиция в твою зависимость.
- **Наклейки, трафареты, ссылки в сети** — это реклама наркоторговцев. Не трогай и не стирай сам: сфотографируй и сообщи взрослым или в полицию. Твоя безопасность дороже.
- **«Ты что, слабый?»** — отказ — это не слабость, а самоконтроль. Слабый тот, кто не может сказать «нет».

Дилеры ищут курьеров именно среди школьников: обещают «лёгкие деньги», показывают «красивую жизнь» — и исчезают, когда тебе грозит срок.

ЧТО ГОВОРИТ ЗАКОН

- **Сбыт — с 14 лет.** Ст. 228.1 УК РФ: даже за одну «закладку» — от 4 до 8 лет лишения свободы, за крупные партии и группы — вплоть до пожизненного.
- **Хранение и покупка — с 16 лет.** Ст. 228 УК РФ — реальный срок и судимость, которая останется навсегда.
- **Уговорил другого —** ст. 230 УК РФ: вовлечение в употребление — отдельная статья и отдельный срок.
- **Даже без срока:** учёт, проблемы с вузом, армией, работой и выездом за границу. Дилер исчезнет — судимость останется с тобой.

КАК ОТКАЗАТЬСЯ И ОСТАТЬСЯ СОБОЙ

- **Короткое «нет».** «Нет. Не хочу.» — без объяснений и оправданий. Повторяй одно и то же, как заевшая пластинка.
- **Уйди.** «Мне пора» — и уходи. Ты никому ничего не должен объяснять.
- **Предложи своё.** «Пошли лучше в зал / на каток / в кибер» — сменить сцену проще, чем спорить.

Главное правило:
Настоящий друг никогда не давит. А тот, кто давит и обещает «всё схает», решает за тебя свои проблемы.